



MENTAL HEALTH & WELLNESS

Located in Napa

ALDEA Children & Family Services
Individual, group, and family counseling, training, and resources
(English & Spanish)

Cope Family Center
Family Resource Center
(English & Spanish)

Mentis Napa Valley
Mental Health services & resources
(English & Spanish)

NEWS
Domestic Violence & Sexual Abuse Services
(English & Spanish)

Located in Calistoga & St. Helena

Upvalley Family Center
Guidance, support, and resources for the home & individual
(English & Spanish)

CRISIS SUPPORT

Napa County Health & Human Services
24-hour a day crisis response services: **707-253-4711**

National Suicide and Crisis Lifeline
call or text 988

For additional resources, contact:



PHYSICAL HEALTH & NUTRITION

Community Action Napa Valley
Food Bank, Food Pantry, Meals on Wheels, Disaster Preparedness

Ole Health
Family Health services
(English & Spanish)





SALUD & BIENESTAR MENTAL

Situado en Napa

Servicios ALDEA para la Infancia y la Familia
Asesoramiento, formación y recursos individuales, grupales y familiares (*inglés y español*)

Centro Familiar Cope
Centro de Recursos Familiares (*inglés y español*)

Mentis Valle de Napa
Servicios y recursos de salud mental (*Inglés & Español*)

NOTICIAS
Servicios contra la violencia doméstica y abusos sexuales (*Inglés & Español*)

Situado en Calistoga & St. Helena

Centro Familiar Upvalley
Asesoramiento, apoyo y recursos para el hogar y el individuo (*Inglés & Español*)

APOYO EN SITUACIONES DE CRISIS

Salud y Servicios Humanos del Condado de Napa
Servicios de respuesta ante crisis las 24 horas del día: 707-253-4711

Prevención Nacional del Suicidio & Línea de Intervención de Crisis
Llame o envíe un mensaje de texto al 988

Para recursos adicionales contacten con:



SALUD FÍSICA Y NUTRICIÓN

Acción Comunitaria del Valle de Napa
Banco de Alimentos, Despensa de Alimentos, Comidas sobre Ruedas, Preparación para Catástrofes

Ole Health
Servicios de salud familiar (*inglés y español*)

